

playfit® Outdoor-Fitness und Bewegungsangebote

—
Zukunftsweisender Ansatz für Wohnquartiere



Mit einer playfit® Geräteinfrastruktur und dem dazugehörigen Trainingsangebot zu einem lebendigen Dorfplatz der Zukunft in Ihrem Wohnquartier



Faktoren einer erfolgreichen Quartiers-Entwicklung im Zusammenhang mit Sport, Bewegung und Outdoor-Fitnessparcours beinhalten u.a. die partizipatorischen und integralen Grundsätze:

- Mitwirken der Anwohner
- Lebenszusammenhänge und Bedürfnisse der Menschen stehen im Mittelpunkt der Quartierentwicklung
- Ausgeglichene Gewichtung von sozialen und baulichen/städtebaulichen Aspekten in der Planungsphase

Die Menschen mit ihren Bedürfnissen stehen im Mittelpunkt, nicht die Steine. Der Schlüssel zum Praxiserfolg ist immer menschliche Interaktion, sowohl im Planungsprozess als auch in der täglichen Umsetzung.

Ein Dorfplatz, im traditionellen Sinne, wo Bewohnerinnen und Bewohner ihr soziales Umfeld gestalten, sich treffen, sich austauschen und wohlfühlen, bereichert durch gemeinsames und individuelles Bewegen und Sporttreiben, mithilfe einer playfit® Geräteinfrastruktur, wird dieser zum sozialen Mittelpunkt eines Wohnquartiers.



Der „gute alte Dorfplatz“ entwickelt sich. Bewegungs- und Sportinfrastruktur mit playfit® Geräten entstehen direkt vor der Haustür - Wohnquartiere werden dadurch nachhaltig bereichert.

Seit Jahren wird im Zusammenhang der Sportentwicklungsplanung von Kommunen auch vehement dafür plädiert, ausreichende Infrastruktur für Sport- und Bewegung im unmittelbaren Wohnumfeld zu ermöglichen und entsprechende baulich vorzusehen, um somit räumlich offene und einfache Zugänge für das alltägliche Bewegen und Sporttreiben der Menschen zu schaffen.



Gerade vor dem Hintergrund, dass in unserer Gesellschaft über 70% der regelmäßig Sporttreibenden ihren Bewegungsalltag selbstorganisiert, also vereinsungebunden gestalten, wird deutlich, wie wichtig die Bereitstellung von Infrastruktur ist, die jederzeit individuell genutzt werden kann.

Die wohnnahe Sportinfrastruktur ist für die Zielgruppe der sogenannten Sportabstinenten in großen Maß bedeutungsvoll, um möglichst einfache und niedrigschwellige Zugänge zu ermöglichen.



Hier bietet playfit® eine ideale Kombination aus niedrigschwelligen Einstiegsmöglichkeiten und anspruchsvollen, herausfordernden sowie abwechslungsreichen Trainingsmöglichkeiten, nicht zuletzt mit hohem Aufforderungscharakter.

Sport und Bewegung sind unverzichtbare Elemente unseres gesellschaftlichen Lebens



Dem Sport und der Bewegung kommen eine zentrale Bedeutung für das Gemeinwohl, dem allgemeinen Wohlfühl, der Gesundheitsprävention und der Vermittlung von vielfältigen Glücksmomenten zu. Dabei entfaltet der Sport seine Wirkungen in unterschiedlichen Handlungsfeldern.

Hier sollte das Quartier künftig eine sehr bedeutende Rolle spielen. Denn Sport und Bewegung halten sowohl aus Sicht der dort lebenden Menschen als auch aus Sicht der Planenden und für die Wohnquartiersentwicklung Verantwortlichen eine Vielzahl von Potenzialen bereit.

Es geht um die lebendige Qualität des unmittelbaren Wohnumfeldes und um den Erhalt der Quartierstruktur (demographischer Wandel). Das geschieht aber nicht von selbst: Dazu bedarf es einer bewegungs-, fitness- und sportanimierenden Infrastruktur sowie der regelmäßigen Anleitung und Betreuung.



Beides bieten das **playfit®** Outdoor-Fitness Gerätesystem und das **playfit®**-Trainernetzwerk. Der **playfit®** Bewegungs- und Fitnesstreff wird zum neuen Dorfplatz und damit zum Mittelpunkt des Quartiers.

Mit Spaß und Freude - unterstützt durch das organisatorische und fachliche Potenzial des playfit® Trainernetzwerks in der Nachbarschaft – können stabile Bewegungs- und Sportgewohnheiten aufgebaut werden.



Eine attraktive Outdoor-Fitness und Bewegungsanlage bedarf einer organisatorischen und inhaltlichen Betreuung, um das gesamte Potenzial ausschöpfen zu können. Hier können z.B. benachbarte Sportvereine partnerschaftlich unterstützen und/oder das sich im Aufbau befindliche playfit®-Trainernetzwerk kommt ins Spiel.



Im Kern geht es darum, verlässliche Treffpunkte zu organisieren und Anleitungen so zu vermitteln, dass Interessierte gemeinsam und/oder selbständig ihr Workout absolvieren können. Die große Zielgruppe der Sportabstinenten, Sportabbrecher und der Wiedereinsteiger wollen an die Hand genommen werden und können über Einführungskurse und Fitnessstreffpunkte die anfängliche Scheu überwinden und stabile Bewegungsgewohnheiten in ihre Tagesabläufe integrieren. Hierbei sollen vor allem Spaß und Freude an der Bewegung im Vordergrund stehen.

Zielsetzungen von Bewegungsangeboten

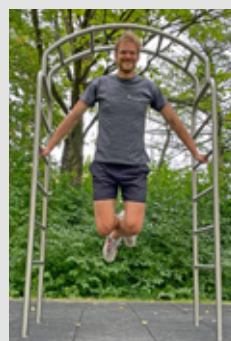
Je größer der Spaß desto stabiler die Motivation. Hier bietet playfit® ein unerschöpfliches Potenzial an kreativ nutzbaren und beweglichen Geräten. Zum Spaß an der Bewegung kommt noch die Freude dazu, sich zum gemeinsamen Workout zu verabreden und gemeinsam den Fitness-Treff zu gestalten. Bewegungs- und Fitnessangebote müssen jeden Menschen erreichen! Spaß und Freude an der Bewegung stehen im Mittelpunkt.



Ein Fitnessparcours sollte die Vielfalt menschlicher Bewegungsmöglichkeiten
- niedrigschwellig bis anspruchsvoll -
abbilden und immer wieder Herausforderungen ermöglichen.

Fitness- und Bewegungsparcours

Ein ansprechender Bewegungsparcours sollte sowohl einfache Einstiegsmöglichkeiten als auch anspruchsvolle und herausfordernde Bewegungsaufgaben beinhalten. Die **playfit**® Geräte erfüllen in idealer Form diese psychomotorischen Anforderungen und erlauben beste Kombinationen von Geschicklichkeit und Balance, Beweglichkeit und Mobilisierung mit Ausdauer und Kraft. Die Geräteauswahl kann entsprechend konfiguriert werden. Dabei ist das Thema Inklusion natürlich ein wichtiger Baustein.



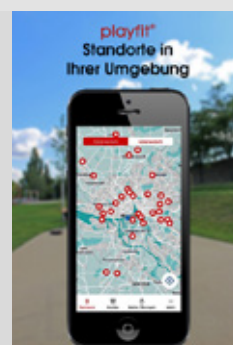
playfit®-Trainernetzwerk

Das sich im Aufbau befindende **playfit**® - Trainernetzwerk bietet eine fachlich kompetente Betreuung der wohnquartiersnahen **playfit**® Bewegungs- und Fitnessstreffe.



Zeitgemäße digitale Unterstützung

Mit der kostenlosen App „**playfit** locations“ haben Nutzer*innen ein zeitgemäßes Tool an der Hand, ihre alltäglichen Bewegungs- und Sportprogramme zu unterstützen und zu begleiten. Die App ist gleichermaßen Anleitung wie Motivation. Im Umkreis von 25km vom eigenen Standort zeigt die App den nächstgelegenen **playfit**® Bewegungs- und Fitnessparcours an.



Sicherheit, Langlebigkeit und Nachhaltigkeit von playfit® Outdoor-Fitnessanlagen

Die Sicherheit der Nutzer*innen ist uns sehr wichtig. Sämtliche **playfit®** Geräte verfügen über eine TÜV/GS-Abnahme und sind zertifiziert nach der derzeit geltenden Norm DIN EN 16630:2015 für standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich. Die hochwertigen Edelstahlgeräte sind robust und stabil, ansprechend im Design und langlebig.

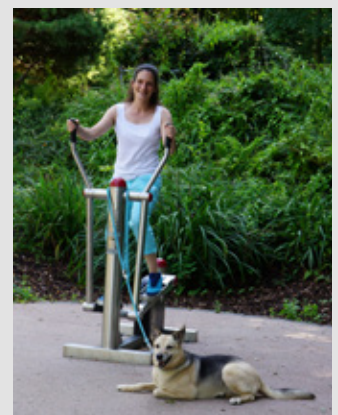


FAZIT

- 1** **playfit®** Bewegungsparcours bieten eine nachhaltige Möglichkeit, einen vielseitig genutzten Dorfplatz im Wohnquartier zu ermöglichen.
- 2** Soziale sowie bauliche Strukturen vor Ort müssen gleichermaßen berücksichtigt werden (Standortauswahl, Sicherheit, Erreichbarkeit etc.).
- 3** Zusätzliche Aktivierung der Bewegungs- und Fitnessparcours durch regelmäßige Übungsangebote an und um **playfit®** Geräte durch Einbeziehung örtlicher Akteure (Sportverein, ehrenamtliche Trainer etc.).

Wir unterstützen Sie bei derartigen Planungen und freuen uns auf die Möglichkeit, über ein konkretes Projekt mit Ihnen zu beraten.

Für 2023 sind bis zu drei ganzheitlich ausgerichtete **playfit®** Modellprojekte in Wohnquartieren geplant – gerne mit Ihnen als Partner.





Ein Kurzfilm über den öffentlich zugänglichen Fitnessparcours auf dem Campus der Hochschule RheinMain in unmittelbarer Nachbarschaft von Wohnquartieren.



playfit®

playfit GmbH
Brauwerknechtgraben 53
20459 Hamburg

Tel: +49 40 37503519
Fax: +49 40 37502124

info@playfit.eu
www.playfit.de

